

専門領域別研究発表 | 専門領域別：測定評価

■ 2023年9月1日(金) 9:40 ~ 10:39 | 会場 RY204 良心館 2階 R Y 2 0 4 番教室

測定評価／口頭発表①

座長：高橋 信二（東北学院大学）

9:40 ~ 9:54

[08測-口-01] A COMPARATIVE STUDY OF SELECTED PHYSICAL FITNESS VARIABLES BETWEEN CRICKET AND FOOTBALL PLAYERS OF LATUR

PHYSICAL FITNESS, VARIABLES AMONG CRICKET AND FOOTBALL PLAYERS OF LATUR

*Deshmukh Pradeep¹、Dhondge Shesherao¹、Dhumal Uttam¹ (1. national association of physical education and sports sciences india)

9:55 ~ 10:09

[08測-口-02] COMPARATIVE STUDY OF STRENGTH AND FLEXIBILITY BETWEEN PROTEIN SUPPLEMENT AND NON-PROTEIN SUPPLEMENT CONSUMERS OF GYM PRACTITIONERS OF INDIA

Strength, flexibility, protein supplement and non-protein supplement consumers

*Taur Prashant¹ (1. National Association of Physical Education & Sports Science (NAPESS) India)

10:10 ~ 10:24

[08測-口-03] 一般女子学生及び女子学生競技者における筋力評価尺度としてのバーベル挙上能力について

ウエイトトレーニングの三大基本種目の1RM合計重量による評価

*藤瀬 武彦¹ (1. 新潟国際情報大学)

10:25 ~ 10:39

[08測-口-04] 柔道選手の把持力・耐把持力に関する研究

釣り手と引き手の関係に着目して

*中川原 知波¹、射手矢 岬³、久保田 浩史² (1. 早稲田大学大学院、2. 東京学芸大学、3. 早稲田大学)

専門領域別研究発表 | 専門領域別 | 測定評価

測定評価／口頭発表①

座長：高橋 信二（東北学院大学）

2023年9月1日(金) 09:40 ～ 10:39 RY204 (良心館2階 R Y 2 0 4 番教室)

09:40 ～ 09:54

[08測-口-01]A COMPARATIVE STUDY OF SELECTED PHYSICAL FITNESS VARIABLES BETWEEN CRICKET AND FOOTBALL PLAYERS OF LATUR

PHYSICAL FITNESS, VARIABLES AMONG CRICKET AND FOOTBALL PLAYERS OF LATUR

*Deshmukh Pradeep¹、Dhondge Shesherao¹、Dhumal Uttam¹ (1. national association of physical education and sports sciences india)

The aim of the study was to compare the selected physical fitness variables between the Cricket and football Players of Latur who constantly participated in Inter school sports tournaments. To achieve the motive of this study, One Hundred (N=200) (100 from cricket and 100 football) Male Players were selected randomly as subjects from various schools of Latur. The subjects were selected in the age group of 14 to 16 years. Speed (50 m), Muscular endurance (sit- ups), Explosive strength (Standing Broad Jump) and Flexibility (sit and reach test) were selected as the variables of Physical fitness, for this study. ‘T’ test was applied, and level of significance was set at 0.05 level. From the study, we found that there were significant differences between the Cricket and football Players of Latur on speed, explosive strength and Flexibility. No significant difference exists on muscular endurance between the groups. Football Players of were superior in speed, stronger in explosive strength and more pliable in flexibility than the cricket Players of Latur.

Keywords: boys, cricket, football, and physical fitness

専門領域別研究発表 | 専門領域別 | 測定評価

測定評価／口頭発表①

座長：高橋 信二（東北学院大学）

2023年9月1日(金) 09:40 ～ 10:39 RY204 (良心館2階 R Y 2 0 4 番教室)

09:55 ～ 10:09

[08測-口-02]COMPARATIVE STUDY OF STRENGTH AND FLEXIBILITY BETWEEN PROTEIN SUPPLEMENT AND NON-PROTEIN SUPPLEMENT CONSUMERS OF GYM PRACTITIONERS OF INDIA

Strength, flexibility, protein supplement and non-protein supplement consumers

*Taur Prashant¹ (1. National Association of Physical Education & Sports Science (NAPESS) India)

Abstract: The purpose of this investigation was to compare the strength and flexibility between protein supplement and non-protein supplement consumers of gym practitioners. Forty boys students (N = 40) were randomly selected as subjects and were between 18 and 22 years of age. Subjects were selected using the simple random sampling method of these forty subjects, twenty (N = 20) were from protein supplement consumers and the remaining twenty (N = 20) were from non-protein supplement consumers of gym practitioners. The strength and flexibility was measured by applying pull ups and sit and reach test. Data were collected from subjects using standard tests and analyzes and interpreted based on specialized statistical techniques. Mean, standard deviation and 't' test. The level of significance was kept 0.05 for testing the hypothesis. Results: There was significant difference between protein supplement and non-protein supplement consumers in strength and flexibility. Protein supplements consumers have comparatively more strength than non-protein supplement consumers. But non-protein supplements consumers have comparatively more flexibility than protein supplement consumers. Keywords: strength, flexibility, protein supplement and non-protein supplement consumers

専門領域別研究発表 | 専門領域別 | 測定評価

測定評価／口頭発表①

座長：高橋 信二（東北学院大学）

2023年9月1日(金) 09:40 ～ 10:39 RY204 (良心館2階 R Y 2 0 4 番教室)

10:10 ～ 10:24

[08測-口-03]一般女子学生及び女子学生競技者における筋力評価尺度としてのバーベル挙上能力について

ウエイトトレーニングの三大基本種目の1 RM合計重量による評価

*藤瀬 武彦¹ (1. 新潟国際情報大学)

昨年の本学会では、一般男子学生と男子学生競技者におけるウエイトトレーニング（WT）の三大基本種目（スクワット、ベンチプレス、デッドリフト）の1 RM合計重量には競技特性が存在することや、疾走能力との相関係数が単独種目1 RMよりも高くなることについて報告した。本研究では一般女子学生と女子学生競技者において1RM合計重量の特性や疾走能力との関連について検討した。被験者は一般学生118名と、陸上短距離、陸上フィールド、屋内球技及び屋外球技の学生競技者45名（各々12名、7名、16名、10名）の計163名であった。測定項目は三大基本種目の1 RMであり、パワーリフティング競技を参考にその公認審判員が測定した。また疾走能力は一般学生が50m走の記録を、陸上短距離選手が100m自己公認記録を用いた。1 RMの三種目合計重量の平均は各々138.9kg(2.702kg/wt)、214.2kg (3.794kg/wt)、228.6kg (3.875kg/wt)、149.1kg (2.862kg/wt)及び158.0kg (2.845kg/wt)であった。一方、一般学生（50m：9秒45±0.63秒）及び陸上短距離選手（100m：12秒73±0.61秒）における疾走速度と1 RM単独種目間の相関は、一般学生では三種目とも有意な相関が認められたが、陸上短距離ではスクワットの体重当りの重量（ $r=0.686$ 、 $p<0.05$ ）以外は有意な相関が認められなかった。しかし、三種目合計重量（体重当り）との相関においては、両群とも最も高い相関係数（一般学生： $r=0.615$ 、 $p<0.001$ ；陸上短距離： $r=0.773$ 、 $p<0.01$ ）が示された。以上の結果から、女子学生においてもWTの三大基本種目の1 RM合計重量には競技特性が存在することや、疾走能力との相関係数が単独種目1RMよりも高くなることが示唆された。

専門領域別研究発表 | 専門領域別 | 測定評価

測定評価／口頭発表①

座長：高橋 信二（東北学院大学）

2023年9月1日(金) 09:40 ～ 10:39 RY204 (良心館2階 R Y 2 0 4 番教室)

10:25 ～ 10:39

[08測-口-04]柔道選手の把持力・耐把持力に関する研究

釣り手と引き手の関係に着目して

*中川原 知波¹、射手矢 岬³、久保田 浩史² (1. 早稲田大学大学院、2. 東京学芸大学、3. 早稲田大学)

柔道競技では様々な体力が必要とされる。特に、相手と直接組み合わせることが必須であるため、柔道衣を把持する力は、欠かせない体力要素である。柔道では、柔道衣の襟を持つ手を釣り手、袖を持つ手を引き手といい、釣り手が右手の者を右組み、左手の者を左組みという。釣り手と引き手の役割は異なると考えられるため、組み手の違いが柔道衣を把持する力の一側優位性に影響を及ぼす可能性がある。これまで、我々は新規の測定方法を採用し、柔道選手と他種目選手を対象として、握力、把持力（柔道衣を把持する力）、耐把持力（相手の力に対応して耐えて離さない力）を測り比較することで、その特性について検討してきた。本研究では、組み手の異なる柔道選手の握力、把持力、耐把持力を測り比較することで、組み手が柔道衣を把持する力に及ぼす影響について検討することを目的とした。対象者は、大学女子柔道部員19名および実業団選手3名の22名であり、右組みの者を右組み群（12名）、左組みの者を左組み群（10名）とした。なお、対象者は全て右利きである。握力の測定には、スメドレー式握力計を用いた。また、把持力および耐把持力の測定には、張力用アタッチメント、デジタル指示計を取り付けた把持力・耐把持力測定器を使用した。把持部は一般的な棒状の把持部（バータイプ）と、柔道衣の袖を加工した把持部（袖タイプ）の2種類を使用した。対象者は座位姿勢で肘関節を90度に屈曲させ、体側に上腕を密着させた状態で把持部を把持し、力発揮を行った。本研究の結果として、握力では釣り手より引き手が有意に大きく、耐把持力（袖タイプ）では左組み群において、釣り手より引き手の方が有意に大きくなった。しかしながら、その他の力発揮では釣り手・引き手間に差が見られない傾向にあり、組み手の影響については今後も検討する必要がある。