

第10回 日本循環器理学療法学会学術大会

Message



2015年に「これまで～これから」という記事を寄稿してから10年。当時の「これから」が今の「これまで」に相当し、キーワードは「健康寿命」だった。今の「これから」も「健康寿命」で良いと我が身の衰えが教えてくれる。

私の一文字

質

健康寿命を支えるのは食事・運動・社会参加の「質」が大切

#ひなたde学会

第3回大会長
渡辺 敏

(聖マリアンナ医科大学病院 * 2018年当時)

