1日目　2025年11月22日（土）

	2階			3階					キャンパス内	
	ロビー	A会場	B会場	C会場	D会場	E会場	F会場	G会場	クローク	託児所
教室名		205	201	301	302	303	304	305	204	401
収容人数		300	180	180	81	81	81	81		
8:30	**受付開始**								8:30~19:45 **クローク** 2階 204	8:30~18:00 **託児所** 4階 401
9:00				9:00 **理事会**						
9:30										
10:00	9:00~17:00 **企業展示**									
10:30		10:30~11:00 **開会式/** **会頭講演**								
11:00										
					11:15~12:15 **口頭発表 1**	11:15~12:15 **口頭発表 2**	11:15~12:15 **口頭発表 3**	11:15~12:15 **口頭発表 4**		
11:30										
12:00										
12:30		12:30~13:30 **ランチョン** **セミナー** ハイパフォーマンスとライフパフォーマンスを支える心のコンディショニング								
13:00										
13:30										
					13:45~14:45 **口頭発表 5**	13:45~14:45 **口頭発表 6**	13:45~14:45 **口頭発表 7**	13:45~14:45 **口頭発表 8**		
14:00										
14:30										
15:00			15:00~16:00 **教育講演** 女性アスリートのコンディショニング～一整形外科医の視点から～	15:00~16:00 **教育講演** 高強度インターバルトレーニングの理論と実践						
15:30										
16:00										
		16:15~17:45 **シンポ** **ジウム 1** トレーニング科学会はどこへ向かうのか？								
16:30										
17:00										
17:30										
18:00	18:00~19:30 **懇親会**									
18:30										
19:00										

2日目　2025年11月23日（日）

	2階			3階					キャンパス内	
	ロビー	A会場	B会場	C会場	D会場	E会場	F会場	G会場	クローク	託児所
教室名		205	201	301	302	303	304	305	204	401
収容人数		300	180	180	81	81	81	81		
7:30	**受付開始**								7:30~15:30 **クローク** 2階 204	7:30~15:15 **託児所** 4階 401
8:00	8:00~15:30 **企業展示**				8:00~8:45 **モーニングセッション** Foot: Friend or foe?	8:00~8:45 **モーニングセッション** Shoulder: Friend or foe?	8:00~8:45 **モーニングセッション** Spine: Friend or foe?			
8:30										
9:00		9:00~10:30 **シンポジウム 2** リカバリー　｜トータルコンディショニングの視点から｜								
9:30										
10:00										
10:30										
					10:45~11:45 **口頭発表 9**	10:45~11:45 **口頭発表 10**	10:45~11:45 **口頭発表 11**	10:45~11:45 **口頭発表 12**		
11:00										
11:30										
12:00			12:00~13:15 **ワークショップ** フォースプレートを用いたコンディショニング評価と応用	12:00~13:15 **教育講演** 筋硬度の基礎知識と応用：生涯スポーツを楽しむために						
12:30										
13:00										
13:30		13:30~14:30 **総会**								
14:00										
14:30		14:30~15:00 **表彰/閉会式**								
15:00										